

Seguridad en carretera

Como camionero, ¿hace lo suficiente para evitar accidentes de tráfico?

De acuerdo con la OMS, los accidentes de tráfico causan la muerte de casi 1,35 millones de personas y les cuestan a la mayoría de los países el 3 % de su PIB. La gran mayoría de estos accidentes se pueden evitar. ¿Qué enseñanzas se pueden sacar?

Si bien los accidentes suceden, y algunos escapan a su control, hay estrategias que se pueden incorporar a los procesos de gestión de riesgos para garantizar que se está haciendo todo lo posible para reducir las pérdidas provocadas por los accidentes de tráfico.

¿Cuáles son los riesgos?



¿Cómo puede mitigar estos riesgos?

Acción recomendada para camioneros:

1

PLANIFICAR

- Identificar las vías de elevado riesgo
- Planificar los cambios estacionales con los correspondientes ajustes de vías, equipos y formación
- Planificar las paradas de los camiones en lugares seguros, para garantizar un descanso apropiado
- Sopesar un sistema de doble conductor para entregas críticas por tiempo en distancias largas

3

IMPLANTAR LAS MEJORES PRÁCTICAS

- Garantizar que conductores o subcontratistas conocen y siguen la ruta indicada por usted
- Garantizar que sus conductores respetan las normas en materia de horarios y tiempos de conducción
- Establecer y difundir normas en materia de drogas y alcohol
- No permitir que se fume en la cabina del conductor
- Sopesar la posibilidad de hacer pruebas aleatorias de alcoholemia
- Garantizar que no se utilizan auriculares durante la conducción
- Animar a los conductores a que hablen lo mínimo y solo con dispositivos de manos libres
- Sopesar el establecimiento de limitadores de velocidad en los camiones
- Sopesar el uso de seguimiento por GPS para garantizar el cumplimiento de la ruta planificada
- Rechazar la conducción agresiva, en caravana o con destellos o adelantamientos innecesarios o arriesgados
- Garantizar que los conductores hacen las pausas apropiadas para comer y beber
- Animar a informar periódicamente, información de primera mano de sus conductores sobre el estado de la vía

¡ATENCIÓN! ATENTO A LAS SEÑALES DE ALERTA

- No aceptar servicios aparentemente atractivos que se ofrezcan a buen precio saliéndose de la ruta.
- Estar pendiente de los nuevos conductores y subcontratistas; la investigación es clave
- No introducir cambios súbitos o inesperados en la planificación
- No subestimar la importancia de las barreras del idioma al comunicarse con conductores y subcontratistas
- No ignorar nunca los signos de fatiga del conductor/operador
- No anteponer la programación contractual a la seguridad

2

FORMAR A LOS CONDUCTORES

- Garantizar que los conductores reciben formación, y se examinan periódicamente, de:
 - Conducción en condiciones meteorológicas adversas (hielo, viento o incluso sol deslumbrante)
 - Transporte de mercancías peligrosas o frágiles
 - Incidencia de las fuerzas mecánicas dinámicas sobre la carga (aceleración/frenado bruscos)
 - Cambio de carril con seguridad (espejo, indicadores, maniobra)
 - Mantenimiento en cabina de las condiciones óptimas de conducción (buena ventilación, orden y limpieza)
 - Efectos que la medicación, con receta o sin receta, tiene sobre la capacidad para conducir con seguridad
 - Distancias de seguridad entre el vehículo del conductor y los demás usuarios de la vía
 - Tiempos de parada del vehículo, tanto con carga como sin carga
 - Códigos de carreteras relevantes

4

COMPROBAR EL EQUIPO

- Garantizar que todos los vehículos están correctamente revisados y mantenidos, que funcionan todas las luces y que se lavan antes de cada viaje
- Garantizar que el depósito del limpiaparabrisas está lleno
- Comprobar que los espejos laterales ofrecen una buena visión periférica
- Deben marcarse los puntos ciegos para informar a otros usuarios de la vía
- Garantizar que todos los vehículos cuentan con alarma de marcha atrás



DESPACIO Y SEGURO REDUCE LOS SINIESTROS.
La seguridad lo primero – siempre